

Asma: una causa evitable de muerte hospitalaria ¿cuál ha sido la tendencia en México en los últimos años?

Asthma: A preventable cause of hospital mortality. what has been the trend in Mexico in Recent Years?

Erick Damián García-González¹, Diana Berenice García-Gómez¹, Elis Lara-Lona¹

¹Departamento de Medicina y Nutrición, Universidad de Guanajuato. León, Guanajuato, México

Correspondencia:

ed.garciagonzalez@ugto.mx

Rev Alerg Mex 2025; 72 (3): 71

<https://doi.org/10.29262/ram.v72i3.1496>

Resumen

Introducción: El asma tiene un gran impacto alrededor del mundo, afecta aproximadamente a 260 millones de personas globalmente. Si bien, su mortalidad ha disminuido recientemente, continúa provocando aproximadamente 420,000 muertes anuales. Este estudio busca describir la mortalidad hospitalaria por asma en México durante los años 2020-2024.

Métodos: Se realizó un análisis descriptivo, observacional, transversal y retrospectivo, con registros públicos de la Dirección General de Información en Salud. Se analizaron las defunciones con diagnóstico de Asma (J45, J46). Se calculó la mortalidad hospitalaria, promedios, frecuencias y proporciones. Variables: año, edad, sexo y entidad federativa.

Resultados: En México, entre 2020 y 2024, se registraron un total de 188 defunciones hospitalarias por asma, calculándose una mortalidad hospitalaria global del 0.09% y un promedio anual de 0.1%. La Ciudad de México fue la entidad con más defunciones (n=21), mientras que Hidalgo tuvo la mortalidad más alta (0.42%). El año con más defunciones fue 2023 (n=46), y 2021 tuvo la mayor mortalidad (0.14%). Del total de defunciones 56.45% corresponden a mujeres y 43.55% hombres con tasas de mortalidad del 0.1% y 0.08% respectivamente. Los adultos mayores de 60 años concentraron el mayor número de muertes (n=64) y también la tasa más alta de mortalidad (0.31%). El grupo de 10 a 14 años tuvo el mayor número de egresos, pero solo 7 defunciones y una baja mortalidad (0.01%).

Conclusiones: Aunque la tendencia de mortalidad por asma ha mostrado una disminución en los últimos años, esta enfermedad continúa representando un problema de salud pública en México. Entre 2011 y 2021 se estimaron, en promedio, 36,009 Años de Vida Perdidos por Muerte Prematura anualmente debido al asma, lo que refleja su persistente carga epidemiológica. Dado que las complicaciones y mortalidad asociada son en gran medida evitables, se deben implementar estrategias más eficaces que contribuyan a su prevención.

Palabras claves: Asma; Defunciones; Mortalidad; México; Epidemiología.

Abstract

Introduction: Asthma has a significant global impact, affecting approximately 260 million people worldwide. Although mortality has decreased in recent years, it still causes around 420,000 deaths annually. This study aims to describe hospital mortality due to asthma in Mexico during the period 2020–2024.

Methods: A descriptive, observational, cross-sectional, and retrospective analysis was conducted using public records from the General Directorate of Health Information. Deaths with a diagnosis of asthma (ICD-10 codes J45, J46) were analyzed. Hospital mortality, averages, frequencies, and proportions were calculated. The variables included: year, age, sex, and federal entity.

Results: In Mexico, between 2020 and 2024, a total of 188 hospital deaths due to asthma were recorded, with an overall hospital mortality rate of 0.09% and an annual average of 0.1%. Mexico City reported the highest number of deaths (n=21), while Hidalgo registered the highest mortality rate (0.42%). The year with the most deaths was 2023 (n=46), and 2021 had the highest mortality rate (0.14%). Of all deaths, 56.45% were in women and 43.55% in men, with mortality rates of 0.1% and 0.08%, respectively. Adults aged 60 years and older accounted for the highest number of deaths (n=64) and the highest mortality rate (0.31%). The 10 to 14-year-old age group had the highest number of discharges but only 7 deaths, with a low mortality rate (0.01%).

Conclusions: Although asthma mortality has shown a decreasing trend in recent years, it remains a public health problem in Mexico. Between 2011 and 2021, an estimated 36,009 Years of Life Lost due to Premature Death occurred annually due to asthma, highlighting its ongoing epidemiological burden. Since most asthma-related complications and deaths are largely preventable, more effective strategies must be implemented to support its prevention.

Keywords: Asthma; Deaths; Mortality; Mexico; Epidemiology.